



# Lavado correcto de manos

Luis Gabriel Muñoz

**Comité de  
comunicaciones JR**

1. Moja  
tus manos  
antes de  
aplicar  
el jabón



2. Junta las  
palmas de las  
manos y frota  
el jabón  
sobre toda la  
mano y entre  
los dedos



3. Lava tus  
manos  
durante 20  
segundos



4. Sécate  
bien con  
un papel,  
aplicando  
fuerza

