



EDUCANDO EN LA RESPONSABILIDAD EDUCAMOS PARA LA LIBERTAD.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ROBLEDO.

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

COMITÉ DE COMUNICACIONES JR.







## ¿QUÉ ES EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

El distanciamiento social, también llamado "distanciamiento físico", consiste en mantener una distancia segura entre usted y otras personas que no pertenecen a su hogar.

El distanciamiento social es una de varias medidas de prevención cotidianas que se deben tomar en conjunto para reducir la propagación del COVID-19, que incluyen usar mascarillas, evitar tocarse la boca si no se lavó las manos y lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos



# REGRESO A CLASES CON ALTERNANCIA.

Para este regreso a las aulas, hay que estar comprometidos a seguir el distanciamiento social (físico) como esta programado en la medidas de prevención del contagio, para cuidarnos y cuidar de los demás compañeros.

El distanciamiento social solo funciona si todos participamos.

Disminuir y prevenir la propagación del virus salvará vidas.

**Todos somos responsables de proteger a los que corren mayor riesgo.**



**YO ME CUIDO Y CUIDO A MI COMPANERO.**

## **CONSEJOS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL.**

**Al salir a lugares públicos, es importante que mantenga una distancia de 6 pies de otras personas y use una mascarilla para desacelerar la propagación del COVID-19. Tenga en cuenta los siguientes consejos de distanciamiento social si decide salir**

- **Infórmese antes de salir**
- **Prepárese para el traslado**
- **Limite el contacto al hacer mandados**
- **Opte por actividades sociales seguras**
- **Mantenga distancia en eventos y congregaciones**
- **Mantenga distancia al hacer ejercicio**

**Muchas personas tienen circunstancias o situaciones personales que imponen retos a la hora de practicar el distanciamiento social para evitar la propagación del COVID-19. Consulte las siguientes guías para ver más recomendaciones y consideraciones:**

- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/living-in-close-quarters.html>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/shared-housing/index.html>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-disabilities.html>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/homelessness.html>